

Karviná se připojila ke Dni hokeje, kde se děti seznamují s populárním sportem



Trenéři Hokejového klubu Karviná přivítali rodiče s dětmi, kteří se zvědavostí a nadšením navštívili zimní stadion, aby si nejen vyzkoušeli zahrát hokej, ale také se dozvěděli spoustu zajímavých informací o Hokejovém klubu Karviná. Všechny sportovce přišel pozdravit a povzbudit náměstek primátora Andrzeje Bizoří. Kampaň hokejisty Davida Pastrňáka je skvělou motivací pro malé kluky a holky začít sportovat a snít svůj sen. Prezentace klubu, povídání o hokeji, seznámení se s výstrojí, představení prostor na trénování, pohybové aktivity, oblékání výstroje, první krůčky na ledě a další – to vše bylo velkým lákadlem a nadchlo všechny návštěvníky.

Karviná zabodovala v Plavecké soutěži měst



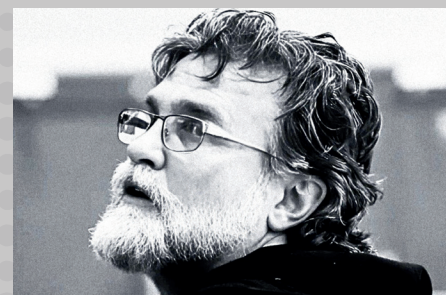
Díky vám všem, kteří jste dorazili zaplavat si 100 metrů na Městský bazén v celorepublikové Plavecké soutěži měst 2024, získala Karviná ve své kategorii druhé místo za vítěznou Orlovou. Plavců dorazilo 280 a získali 3645 bodů. Nejmladší účastník měl pět let, nejstarší účastník 77 let. Plavkyň přišlo 260 a udělaly krásných 2551 bodů. Nejmladší účastnice měla pět let, nejstarší účastnice 81 let. Celkem jsme společně získali krásných 6196 bodů. Na viděnou v příštím roce.

inzerce

Svět házené truchlí, odešel Rastislav Trtík

S těžkým srdcem a hlubokým zármutkem oznamujeme, že nás po dlouhé a těžké nemoci ve věku 63 let navždy opustil Rastislav Trtík, významná osobnost české a slovenské házené, skvělý reprezentační trenér a kouč týmů Karviné a Frýdku-Místku, který svou prací ovlivnil nespočet lidí.

Čest jeho památce.



Bikeři se dohodli s Lesy ČR na oficiální síti cyklistických trailů



Oddíl Black Forest Bikers Bike and School vznikl v roce 2019. V současné době jej navštěvuje čtyřicátka dětí od 6 do 17 let. Jeho záměrem je naučit mládež jezdit správně a bezpečně v terénu. Bikeři se dočkali velkého dne, kdy oficiálně začali využívat trailů v Černém lese. Zlegalizované stezky pro bikery jsou řádně označené, rozdělené podle náročnosti a mají svůj provozní řád. Síť stezek pro bikery je zavedena i v mapovém portálu Mapy.cz. Více na www.bfbkarvina.cz.

BYLINKY u Blanky

kupón sleva 10 %
11/2024 pouze na potraviny

Masarykovo náměstí 35/18, Karviná-Fryštát

+420 604 590 350
+420 727 892 208

bylinkyublanky.cz

Bylinky u Blanky

Nápady na pečení

Mouka špaldová 1 kg	32,90 Kč
Mouka kukuřičná 500 g	20,90 Kč
Mouka rýžová 500 g	27,90 Kč
Mouka mandlová 200 g	56,90 Kč
Cukr přírodní řepný 1 kg	48,90 Kč
Cukr třtinový Demerara 1 kg	53,90 Kč
Cukr třtinový moučka 500 g	35,90 Kč
Vanilkový cukr	9,90 Kč
Vlašské ořechy 100 g	27,90 Kč
Švédské kapky Mauer 250 ml	179,00 Kč
Sysex pleťová voda 75 ml	95,00 Kč

ChilliMaga
dobroty
229,00 Kč

NOVINKA

Další nabízené služby

- ✳ Měření vitamínů a minerálů v těle
 - ✳ Výživové poradenství
 - ✳ Odborné poradenství – posouzení zdravotní kondice odborným poradcem včetně návrhu bylinné kúry
 - ✳ Diagnostika podle čínské medicíny
 - ✳ Numerologie, výklad karet
 - ✳ Relaxační masáže
 - ✳ Rašelinové zábaly – **NOVINKA**
 - ✳ Parařinové zábaly rukou – **NOVINKA**
- Objednat se lze na uvedených telefonních číslech nebo osobně v prodejně Bylinky u Blanky.**
- V naší prodejně lze uplatnit v papírové i elektronické verzi Sodexo – GastroPass, FlexiPass; Edenred – Ticket Restaurant, Benefit Plus; Up Chèque Déjeuner – Stravenky, Šek Servis, Unišek.**